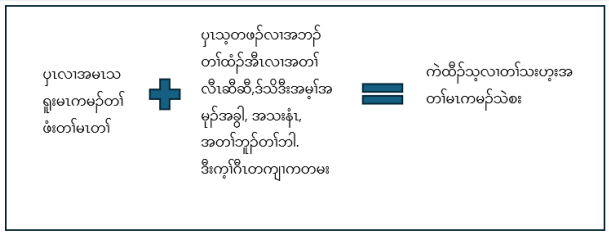
တၢ်စံးဆၢကွၢ်ဆူတၢ်သးဟ့တၢ်မၤကမၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢယပှၢ်တဝၢပူၤ

တၢ်သးဟ့နၢ်မ့ၢ်မနုလဲၣ်တိသတြိၤဒီးတၢ်သးဟ့ၣ်တတူၢ်ကလၢ

တၢ်သးဟ့အတၢ်မၤကမၣ်သဲစးနၢ်မ့ၢ်ဝဲဒံးတၢ်မၤကမၣ်သဲစးတခါမ့တမ့ၢ်ဘၣ်စ့ကီၤ လၢကုၣ်ကျဲးစားမၤအခီၣ်ဒီးထံးဆူပှၤတဂၤအိၣ်လၢအကလုၢ်ဒူး, အထံဖိကီၢ်ဖိ,အတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ,မ့ၣ်ခွၢ်က့ၢ်ဂီၤ,က့ၢ်ဂီၤတၢ်ကျၢကတမးမ့ၢ်တမ့ၢ်အ က့ၢ်ဂီၤတၢ်လဲလိၤနၢ်လီၤ.(1)

တၢ်သးဟ့အတၢ်မၤသးနၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤစိလၢအဒံသိလီၤသးဒ့သိဒီးတၢ်သးဟ့တၢ် မၤကမၣ်သစဲစးနၢ်လီၤဘၣ်ဆၣ်အတဟ်ဃးဒီးတၢ်မၤကမၤတၢ်ဟူတၢ်ဂဲၤဘၣ်.(1)



တၢ်အဒီးအတဲာ်လၢအမ့ၢ်တၢ်သးဟ့အတၢ်မၤကမၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီနၢ်=

- ပှၤပူထိၣ်တၢ်ယီလၢနဟံၣ်လၢအတၢ်ကတိၤဘၣ်ဃၤဒီးပှၤတကလုၢ်ဒူး
- ပှၤတိနၤဒီးစံးကတိၤတၢ်လၢဘၣ်ဃၤဒီးနတၢ်ဘူးတၢ်ဘါမ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီးနကလုၣ်
- ပှၤတဂၤမၤဖျံမၤဖုနၤခီၣ်ဖျိလၢနသ့ထ့ဃးအတၢ်ဟ်ဖျါထိၣ်**တၢ်မၤနၣ်တၢ်ဂ့ၤတၢ်ကျိလၢ:**

ဒ်နကမၤနၢ်တၢ်စိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢနကစၢ်ဂိၢ်မ့တမ့ၢ်တံၤသကိး/ဟံၣ်ဖိယီဖိ အကရၢဖိ?

တၢ်သးဟ့ဒီးတၢ်သးဟ့ၣ်အတၢ်မၤဖုးသးနၢ်ကဲထိၣ်သ့လၢတၢ်ဖျံၤတဖၣ်အ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢအဖးယ့ာ်ဖးထိဒီးလၢတၢ်တနၣ်နၢ်တၢ်ဘၣ်လၢပှၤတဝၤအပူၤ ကဲထိၣ်သးသ့ၣ်နၢ်လီၤ.နဟ့ၣ်နၢ်တၢ်မၤစၢၤစိၣ်ထွဲလၢအဂူၤဂၤတဖၣ်နၢ်အရ ဒိၣ်မးလီၤ.သးတၢ်စိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူးအချ့အတၢ်မၤစၢၤအိၣ်လၢတၢ်လီၢ်အ ပူၤမ့တမ့ၢ်

စဲးကျိၤဘၣ်ဂ့ၢ်ဂိၢ်အူလိတဲစိလၢ **1-844-966-4283** လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤအါထိၣ်လၢဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟ်ဖျါထိၣ်လၢတၢ်မၤဖုးသးမ့တမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤ လိၤဘၣ်ဃၢၤဒီးတၢ်စိထွဲၢ်လၢအအိၣ်သ့တဖၣ်လၢနပှၤတဝၤအအိၣ်နၢ်လီၤ. ဖဲနနၣ်ယူးအဲကလံးကျိၤလီၢ်ခံဝံၤ, အိၣ်တီဃးလၢန ကနၣ်ယူးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ .လၢပှၤစဘံၣ်အကျိ,သရူးကျိၤ,ပှၤထါဝိအကျိ,ခိရ့ယၤ,ဖဲစူၢ်ဘ့ကျိ,ဒီးဘ့အဲနၤ နကျိၤမ့ၢ်တဘၣ်တၢ်ဟ် ဖျါထိၣ်အိၣ်ဘၣ်နၢ် ,စဲကျိဂ့ၢ်ဂိၢ်အၤလီၤတဲ စိကျိၤလီၤဆီလၢအိၣ်ဒီးပှၤကျိၤထ့တၢ်ဖိ. အဝဲကသ့ကစဲကျိနၢ်နၤ ဆူတၢ်မၤ သကိး တၢ်ကရၢကရိအိၣ်.လၢမၤစၢၤတၢ်သ့နၢ်လီၤ.

တၢ်မၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိ

1.Southern Poverty Law Center. (2024, October 1). Hate Crimes, Explained. “As defined by the FBI, a hate crime is a violent or property crime ... motivated in whole or in part by an offender’s bias against a race, religion, disability, sexual orientation, ethnicity, gender or gender identity.” Retrieved from SPLC website

2.“What to do if You’ve Been the Victim of a Hate Crime.” Human Rights Campaign.https://www.hrc.org/resources/what-to-do-if-youve-been-the-victim-of-a-hate-crime. Accessed 2 April 2018.

နမၤဒ်လဲၣ်နၤမ့ၢ်ဂ့ၤမ့တမ့ၢ်ပှၤဂၤမ့ၢ်ဂ့ၤလၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်တၢ်သးဟ့ အတၢ်ကမၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤအသး

နမ့ၢ်နၣ်လၢနၤမ့ၢ်ဂ့ၤမ့တမ့ၢ်ပှၤအဂၤတဂၤမ့ၢ်ဂ့ၤလၢနသ့ၣ်ညါအတၢ်တူၢ်ဘၣ် တၢ်လၢတၢ်သးဟ့တၢ်မၤကမၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်သးဟ့အတၢ်မၤသးလၢသတူၢ် ကလၣ်တၢ်ဘၣ်စံၣ်ဂူၤနၢ်,တၢ်အဆၢကတီၢ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢနကြၢးမၤလၢအ ဆိအချ့ဖဲတၢ်ကဲထိၣ်သးဝံၤအလိၢ်ခံနၢ်လီၤ.

နမ့ဘၣ်ဒိနၢ်လဲၤမၤနၢ်ကသံၣ်ကသီလၢအဆိအချ့တက့ၢ်နမ့လိဘၣ်တၢ်မၤ စၢၤလၢပၢၤကိၢ်အအိၣ်မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤဒီး,စဲးကျိၤဘၣ် 911တက့ၢ်.

ကွဲးလီၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢအရ၃ိၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤကမၣ်တၢ်သိတၢ် သီဟ်ဃးဒီးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ,တၢ်ဆၢ ကတီၢ်,တၢ်လၢအကဲထိၣ်သးတဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤဘၣ်ဃးဒီးပှၤမၤ တၢ်ဖိတဂၤနၢ် တက့ၢ်.

1. မၤနီၤဃးတၢ်ဂ့ၤလီၤဆီလၢတၢ်ကတိၤဖျၢမ့တမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပနီၢ်လၢပှၤမၤ တၢ်တဂၤနၢ်အသူးဝဲနၢ်တက့ၢ်. တၢ်တဖၣ်အ့ၤနီၤလီၤအါထိၣ် သ့ဘၣ် ဃးဒီးကရူအဂၤလၢပှၤမၤအၢတၢ်ဖိဘၣ်သ့သ့အိၣ်သ့လီၤ.
2. မ့ၢ်ဒ်နၢ်ဒီးဘၣ်သ့သ့တၢ်ကတိၤဒ်သိသိလီၤသးအ့ၤဘၣ်တၢ်ဟဲထိၣ်လၢ ပှၤမၤအၢတၢ်ဖိအတၢ်ကတိၤမီၣ်? တၢ်သ့တဖၣ်အ့ၤတမ့ၢ်လၢအ လီၤတ့လၢနီၤဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်အဟ့ၣ် နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိ လၢအ ရ၃ိနၢ်လီပကိၢ်အိၣ်သ့နၢ်လီၤ.
3. မ့သ့မ့ၢ်ဘၣ်နၢ်, ဒိနၢ်တၢ်ဂိၤလၢနနီၤကစၢ်, ပှၤမၤဒၢတၢ်ဖိ, မ့တမ့ၢ်တၢ် တခါဂ့ၤလၢနဆိကမိၣ်လၢအရ၃ိလၢနကဟ်ဖျါထိၣ်လၢတၢ်ကဲထိၣ်သး နၢ်တက့ၢ်.

တိၣ်ထိၣ်ပၢၤကိၢ်အတၢ်မၤနိၣ်အလံာ်

1. ဖဲနကျၢလၢအစိအချ့နၢ်, ဆဲးကျိၤဘၣ်ပၢၤကိၢ်ဒီး တိၣ်ထိၣ်လံၣ် တၢ်ဟ်ဖျါဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကဲထိၣ်သးနၢ်တက့ၢ်.
2. ဖဲနတဲသကိးတၢ်ဒီးပၢၤကိၢ်အခါနၢ်,ကွဲးလီၤပၢၤကိၢ်လၢ အစံးဆၢတၢ်တဂၤအမံၤဒီးအကါအနိၢ်ဂံၢ်နၢ်တက့ၢ်
3. မၤလီၤတံၢ်လၢပၢၤကိၢ်တဂၤနၢ်တိၣ်ထိၣ်တၢ်မၤသးဂ့ၢ်ဒီးသံကွၢ်က့ၤ လံာ်ကဘျုံး.
4. .နမ့ၢ်နၣ်လၢတၢ်မၤကမၣ်တၢ်သိတၢ်သီၣ်အံၤခီဖျိလၢတၢ်ကွၢ်ဆၢမဲာ်နၢ်, တဲာ်ဟ်ဖျါလၢတၢ်ဂ့ၢ်အသိးနၢ်က့ၢ်.

တိၣ်ထိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနပှၤကညီအခွဲးယာ်အကရၢအတၢ်လီၢ်

1. တၢ်တိထိၣ်တၢ်ဂ့ၤတၢ်ကျိၤနၢ်အမၤစၢၤတၢ်ကရၢကရိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအကမၤနီၣ် တၢ်မၤကမၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်မၤသးအတၢ်ဘၣ်ကံၣ်ဂူၢ်ဒ်သိအကတဲကတိ တၢ်လၢအမိကထိၣ်အသးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢထံကိၢ်အဂီၤနၢ်လီၤ. (1)(2)
   a. <u>ခိမ့ဆၢၤလၢပှၤကညီခွဲးယာ်</u>
   b. ဆူကလံၤထံးလၢ<u>တၢ်ဖြိၣ်တၢ်ယၤအတၢ်ဘျၢသဲစးအလီၢ်ခၢၣ်သးr</u>

တၢ်မၤလိအတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ- ဆိၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲအဖီလၣ်

Poverty Law Center - Hatewatch Nebraska Appleseed ACLU of Nebraska Civil Rights.org NAPABA Hate crime Resources Facing History & Ourselves