

قدری - شما چی میتوانید؟

قدری چی است؟

قدری یک عمل یا تهدید مکرر است که باعث ترس، پریشانی یا آسیب به فرد می‌شود. قدری می‌تواند فیزیکی، کلامی و/یا روانی باشد.

آیا صدا کردن طفل را به نام بد می‌تواند قدری باشد؟

بله، صدا زدن یک شخص با اسم یا کلمه بد اگر تکرار شود و باعث ترس، آسیب یا ناراحتی کودک شود، می‌تواند قدری محسوب شود.

آیا قدری می‌تواند روی هر کسی تأثیر بگذارد؟

(1) بلی البته! قدری می‌تواند به اساس مشاهده کردن و درک کردن تفاوت هایی مانند، نژاد، دین، ناتوانی های جسمی، حالت مهاجرت، کشور محل تولد، گرایش جنسی، حالت ظاهری و غیره موارد. قدری نه تنها طفل را که همراهی شان قدری صورت گرفته متضرر میکند، بلکه کسانی که همان حالت را مشاهده می نمایند نیز متضرر میسازد.

صحبت کردند با مدیران و استادان مکاتب درمکتب که طفل درس میخوانند مهم است.

- یک لیست نوشتاری از حادثه که در قضیه قدری اطلاق افتاده است تهیه نمایید.
- با استاد طفل صحبت کنید. معلومات اضافی از چشم دید شان مطالبه نمایید. از استاد شان معلومات بیگیرید که رویه طفل دیگری دیگر هم صنفان و هم قطاران شان چطور است.
- در صورت ضرورت یک جلسه تعقیبی با استاد شان بیگیرید و همراهی استاد طفل از پیشرفت وضعیت شان در تماس باشید.
- اگر شما نگران این هستید که قدری روی صحت روانی طفل ویا طرز رفتار طفل تأثیر گذاشته است همراهی مشاورین مکاتب ویا داکتر فامیلی خویش صحبت کنید.
- اگر بعد از جلسه با استاد ویا مشاورین مکاتب کدام پیشرفت در صحت طفل دیده نه شد، لطفن با مدیر مکاتب در تماس شده و قضیه را در جریان بگذارید.
- از جریان جلسه با مقامات مکاتب یادداشت مفصل با خود داشته باشید.

از مسولین مکاتب انتظار چی را داشته باشید زمانیکه انها در قسمت مشکلات وچالش های قدری صحبت نموده ویا جلسه میگیرند؟

- مسولین مکاتب باید در قسمت مشکلات وچالش های قدری رسیده گی نمایند.
- مسولین مکاتب می‌توانند یک جلسه مابین کسیکه قدری را انجام میدهد و کسیکه سری شان قدری صورت گرفته ویا متضرر شده برگزار نمایند. قدری همیشه نسبت تفاوت هایی قدرت بوده و میانگیری همیشه راه حل درست و منطقی نیست.
- مسولین با هر شاگرد باید انفرادی صحبت نمایند. مسولین باید یک پلان عملیاتی منظم را برای شنیدن نظریات کسیکه همراهی شان در مکتب قدری صورت گرفته در نظر بیگیرید.

Sources:

1. Learning for Justice. (n.d.). Bullying Basics. Retrieved July 17, 2025, from <https://www.learningforjustice.org/professional-development/bullying-basics>
2. Cyberbullying Research Center. (n.d.). Cyberbullying Research Center. Retrieved July 17, 2025, from <https://cyberbullying.org/>

زمانیکه یک طفل مورد قدری قرار میگیرد، کلان ها چی میتوانند انجام دهند؟

منحیث یک کلان، شما می‌توانید چندین راه هایی را در پیش گیرد تا یک کسی که مورد قدری قرار گرفته ویا شاهد قدری بوده با ایشان کمک صورت گیرد.

معمولا قدری دوران نظر کلان سال ها اتفاق می افتد به این لحاظ صحبت کردن همراهی اطفال در قضایاییکه شاید قدری اتفاق بی افتد مهم است.

گفت وگو درباره این که قدری چیست و آیا کودکان دیگر رفتار بدی دارند، یک نقطه شروع مهم برای آغاز این صحبت است.

زمانیکه با اطفال صحبت می نمایید، یک لیست از قضاییکه قدری صورت گرفته و اطفال که شامل آن قضایا بوده با خود داشته باشید.

اطفال را تشویق نماید که همیشه وقت از موضوعات که در مکتب اتفاق خواهد افتاد، شخصی را که مورد اعتمادشان در مکتب است در جریان بگذارد.

با استاد طفل و مسولین مکتب درباره آنچه که اتفاق خواهد افتاد صحبت نمایید. برنامه هایی آموزشی ضد قدری در مکتب پیشنهاد نمایید.

اطفال هارا تشویق نماید تا کسیکه همراهی شان قدری صورت گرفته رفیق و دوست باشند بدون اینکه آنها را میشناسند ویا نه آنها را تشویق نماید که بدون اینکه قضاوت کنند رفیق و دوست آنها باشند.

طفل چی میتوانند انجام دهند؟

اطفال دیگر با اطفال هابیکه همراهی شان قدری صورت گرفته میتوانند منحیث یک دوست ویا هم صنفی یک جا شده و پیشنهاد همکاری نمایند.

اطفال های میتوانند یک شخص کلان را که مورد اعتمادشان است از آنچه که اتفاق خواهد افتاد با خبر سازند.

اطفال هایی میتوانند یک دیگر خود را خوبتر و بهتر شناخته و همیشه رفیق یک دیگر باشند نسبت به اینکه یک دیگر را نظریه تفاوت هایی شان قضاوت کنند.

اطفال میتوانند رودر رویا هم آنلاین رفیق یک دیگر باشند.

منابع آموزشی - روی لینک های زیر کلیک کنید:

[Southern Poverty Law Center - Hatewatch](#)
[Nebraska Appleseed](#)

[ACLU of Nebraska Civil Rights.org](#)

[NAPABA Hate Crime Resources Facing History &](#)