

التنمر-ماذا يمكنك أن تفعل

إذا تعرض طفل للتنمر، ماذا يمكن للبالغين أن يفعلوا؟

باعتمادك شخصًا بالغًا، هناك عدة خطوات يمكنك اتخاذها لمساعدة الطفل إذا تعرض للتنمر أو شهد التنمر.

لأن التنمر عادةً يحدث بعيدًا عن مراقبة الكبار، من المهم التحدث مع الطفل عن الأمور التي يمكن تصير معه أو مع أطفال ثانيين.

الحديث عن معنى التنمر وهل الأطفال الآخريين يتصرفون بطريقة غير لطيفة هو بداية مهمة لبدء الحديث مع الطفل.

عندما تتحدث مع الطفل، احتفظ بقائمة مكتوبة تحتوي على تفاصيل كل حادثة تنمر وأسماء الأطفال الآخريين المشاركين.

شجّع الطفل يقول لشخص كبير يثق فيه في المدرسة عن اللي بيصير معه.

تحدث مع معلم الطفل وموظفي المدرسة عن ما يحدث.

اقترح تدريبًا لمكافحة التنمر في المدرسة.

شجع الأطفال على أن يكونوا أصدقاء لأولئك الذين يتعرضون للتنمر، سواء كانوا يعرفونهم أم لا. حفزهم على تكوين صداقات مع أطفال آخرين بدلًا من الحكم عليهم.

ماذا يستطيع الطفل أن يفعل؟

يمكنهم الوقوف بجانب الأطفال الذين يتعرضون للتنمر وتقديم الدعم كأصدقاء أو زملاء في الصف.

يمكن للأطفال البحث عن شخص بالغ موثوق به وإخبارهم بما يحدث.

يقدرنا يتعرفوا على الأطفال الثانيين ويصيروا أصدقاء بدل ما يحكموا عليهم بسبب اختلافاتهم.

يمكن للأطفال أن يكونوا أصدقاء سواء شخصيًا أو عبر الإنترنت. (٢)

موارد تعليمية - انقر على الروابط أدناه

وزارة التعليم في Nebraska Department of Education

(نبراسكا)

التعلم من أجل العدالة Learning for Justice

Education Week (اسبوع التعليم)

المركز الوطني National Bullying Prevention Center

للوفاية من التنمر

The Trevor Project (مشروع تريفور)

Facing History & Ourselves (مواجهة التاريخ وأنفسنا)

ما هو التنمر؟

التنمر هو فعل أو تهديد متكرر يُسبب الخوف أو الضيق أو الأذى لشخص ما. قد يكون التنمر جسديًا أو لفظيًا أو نفسيًا. (١)

هل يُعتبر تسمية الطفل باسم سيء نوعًا من التنمر؟

نعم، إن تسمية شخص ما باسم أو كلمة سيئة يمكن أن يكون بمثابة تنمر إذا تكرر وسبب الخوف أو الأذى أو الضيق للطفل. (١)

هل يمكن أن يؤثر التنمر على أي شخص؟

بالتأكيد! يعتمد التنمر على اختلافات مُدرّكة، بما في ذلك العرق، والدين، والإعاقة، ووضع الهجرة، وبلد المنشأ، والتوجه الجنسي، والمظهر الجسدي، وما إلى ذلك. إن التنمر لا يؤدي الطفل فقط بل كل من يشهد أو يعاني من الحادث. (١)

عندما أتحدث مع إدارة المدرسة ماذا يجب أن أقول؟

من المهم التحدث مع المسؤولين والمعلمين في مدرسة طفلك.

- أحضر قائمة مكتوبة بتفاصيل حوادث التنمر.
- قابل معلم الطفل واطلب مزيدًا من المعلومات حول ما يلاحظه من سلوك الطفل. اطرح أسئلة عن كيفية تفاعل الطفل مع زملائه في الصف. حدّد موعدًا للمتابعة، وابقِ على تواصل لمعرفة كيف يتطور الوضع.
- إذا كانت لديك مخاوف بشأن كيفية تأثير التنمر على الصحة العقلية أو سلوك الطفل، فاتصل بمستشار المدرسة أو طبيب عائلتك.
- إذا لم تلاحظ أي تحسن بعد الاجتماع مع معلم الطالب أو المستشار، فتواصل مع مدير المدرسة.
- احتفظ بملاحظات واضحة عن كل الاجتماعات مع موظفي المدرسة للسجلات الخاصة بك. (٣)

ما الذي يمكن أن تتوقعه من مسؤولي المدرسة لحل مشكلات التنمر؟

- يجب على مسؤولي المدرسة التصرف بسرعة تجاه مشكلة التنمر.
- لا يجب على مسؤولي المدرسة ترتيب لقاء بين الطالب الذي يتعرض للتنمر والطالب المعتدي. التنمر يكون بسبب فرق في القوة، والوساطة ليست الطريقة المناسبة للتعامل معه.
- يجب على المسؤولين لقاء كل طالب بشكل منفرد لمعالجة المشكلة. عليهم وضع خطة عمل لحماية الطفل المتعرض للتنمر، والتعبير بنفس القدر عن رفضهم لسلوك التنمر الذي يحدث في المدرسة. (٣)

المصادر:

1. "What Bullying Is and Is Not." Anti-Defamation League Plains States Region.
2. "Be an Ally. Take Action. Stop Bullying." Anti-Defamation League. New York, NY. Print.
3. "Bullying: How to Talk With Educators at Your Child's School." <https://www.education.com/reference/article/talk-educators-about-bullying/>. Stop Bullying Now! 2009.