

# SNAP en Nebraska



## SNAP puede ayudar a que el dinero alcance en tiempos difíciles.

Con tantas personas en Nebraska enfrentándose con obstáculos para hacer que el dinero alcance. El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria o SNAP (por sus siglas en inglés) puede ayudar a individuos y familias a obtener alimentos nutritivos.

## ¿Quién califica para obtener SNAP?

En general, SNAP está disponible para aquellos hogares de bajos ingresos o sin ingresos

### LÍMITES DE INGRESO BRUTO Y NETO MENSUALES EN EL 2024

Si cualquier persona en su hogar tiene alguna discapacidad o es mayor de 60 años, el ingreso bruto de su hogar no es importante. Sin embargo, aun así debe de cumplir con los límites de ingreso neto después de que sus gastos corrientes sean deducidos.	Miembros del Hogar	165% Del Nivel Federal de Pobreza (FPL) - Bruto	100% Del Nivel Federal de Pobreza (FPL) - Neto
	1	\$2071	\$1255
	2	\$2811	\$1703
	3	\$3550	\$2152
	Para personas adicionales añada	\$740	\$448

El ingreso bruto es el ingreso total de todos los miembros de su hogar (dinero que recibe de su empleo, seguro de desempleo, manutención infantil, etc.) y el ingreso neto es lo que queda después de que ciertos gastos han sido deducidos (cuidado infantil, renta/hipoteca, y otros costos). Si usted no está seguro de cumplir con los límites de ingreso, aun así puede solicitar SNAP; puede que se sorprenda de la cantidad de asistencia que puede recibir.

## ¿Los inmigrantes son elegibles para obtener SNAP?

Tal vez - en general, los inmigrantes deben de tener un estatus “adecuado” para calificar para SNAP. Esto puede incluir residentes permanentes, refugiados, asilados, entre otros. Los hogares con estatus mixtos (aquellos con ciudadanos, inmigrantes calificados e indocumentados/beneficiarios de DACA) pueden recibir SNAP para aquellos miembros que sí sean elegibles.

## ¿Cómo podemos comprar alimentos con SNAP?

Aquellas personas que califiquen para SNAP, recibirán una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT por sus siglas en inglés). La tarjeta EBT será recargada cada mes con dinero que usted puede usar para comprar alimentos y funciona igual que una tarjeta de debito. SNAP solo puede ser utilizado para comprar alimentos y semillas para plantar frutas y verduras (no medicina ni otros artículos que no sean comida) en lugares que participen en el programa. La mayoría de los supermercados, tiendas de conveniencia e incluso algunos mercados aceptan SNAP como forma de pago.

## ¿Cómo puedo solicitar SNAP?

Hay varias maneras de solicitar SNAP, así que puede escoger lo que mejor funcione para usted. Puede llamar a la línea de ayuda de SNAP en el Banco de Alimentos (Food Bank) al 855-444-5556. También puede llenar una solicitud en línea a través de ACCESSNebraska ([English](#)); ([Español](#)). Si prefiere una solicitud impresa, los formatos pueden ser imprimidas de la página Web de ACCESSNebraska o puede llamar al Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) al 800-383-4278 para pedir que le envíen una solicitud por correo. Para consejos sobre el proceso de solicitud, vea la parte de atrás de esta hoja.

## ¿Después de solicitar SNAP, ¿cuánto tiempo tarda uno en recibir la tarjeta EBT?

Puede tardar hasta 30 días en recibir beneficios de SNAP, pero aquellos solicitantes en crisis (quienes cuentan con un ingreso menor al de su renta o hipoteca mensual) tendrán su solicitud procesada en siete días.

# CONSEJOS PARA UNA SOLICITUD DE SNAP EXITOSA

## Considere solicitarlo a través de la Línea de Ayuda de SNAP del Banco de Alimentos (Food Bank) (855-444-5556).

Los trabajadores están disponibles para hablar con usted en inglés o en español (y pueden solicitar servicios de interpretación si habla otro idioma). El trabajador analizará su información y completará toda la solicitud por teléfono. Le indicarán cuáles son los siguientes pasos y que es lo que puede esperar durante el proceso. Y, el trabajador le dará seguimiento a su caso y lo ayudará si es necesario proporcionar más información, lo que le permite evitar confusiones o retrasos innecesarios.

## Trate de tener información básica lista antes de empezar la solicitud

Eso puede incluir los nombres completos y números de seguro social de todos los miembros del hogar, los comprobantes de pago de cada miembro del hogar de las últimas 4 semanas, la cantidad de dinero que gasta en renta o cuidado infantil cada mes. Si tiene esta información a la mano, el proceso puede ser más rápido y ahorrarle el tiempo de encontrar la información después.

## Asegúrese que su información de contacto esté actualizada

Especialmente si ha solicitado o recibido beneficios anteriormente, asegúrese de proporcionar su dirección, número de teléfono y correo electrónico actuales, para que así esté al tanto de toda la comunicación importante.

## Sepa a quién llamar si tiene problemas -- y hable con ellos inmediatamente.

La Línea de Ayuda de SNAP del Banco de Alimentos (Food Bank) (855-444-5556) le puede ayudar a conocer el estatus de su solicitud, explicar cualquier información o documentación adicional que sean necesarios, y responder otras preguntas que pueda tener acerca de sus beneficios.

La Línea de Asistencia Comunitaria de Nebraska Appleseed (402-438-8853 ext. 205) le puede ayudar a encontrar información acerca de los reglamentos y lineamientos de SNAP y el proceso de apelación que cuestione una decisión equivocada de su elegibilidad o cantidad por la que calificó.

La oficina estatal de la Defensoría del Pueblo (402-471-2035) puede abogar por usted al resolver otros problemas relacionados con ACCESSNebraska o DHHS.

P: 402-438-8853  
NEAPPLESEED.ORG



PO BOX 83613  
LINCOLN, NE 68501-3613