

U.S. ပုၤန့ၢ်လီၤကီၢ်ပူၤတဖၣ် ပ တံထီၣ် SNAP တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ တၢ်အိၣ်သ့ၤ?

သ့ဝဲလီၤ!



ပုၤန့ၢ်လီၤကီၢ်ပူၤအါဂၤဖဲ US ပူၤကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီး SNAP တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် SNAP တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိ လိာ်ပတံလၢအမဲရကၤတၢ်ဂီၤလါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲထီၣ်ထံဖိ ကီၢ်ဖိအဂီၢ်ဧါ?

ဖဲပုၤန့ၢ်လီၤကီၢ်ပူၤတဂၤကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီး SNAPအခါ, ကအိၣ်ဒီး ဆါကတီၢ်လၢကဘၣ်အိၣ်ခိးဝဲန့ၢ်လီၤ. အဒိ, ပုၤလၢအိၣ်ဒီး အမဲရကၤ အတၢ်ဂီၤလါ (green card) ကဘၣ်အိၣ်ခိး 5န့ၣ်လၢ စူးကါ SNAP ကသ့ၣ်အဂီၢ်, ဘၣ်ဆၣ်ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲ ဒီးပုၤဃုတၢ်အိၣ်ကဒုမၤစၢၤတဖၣ် တလိၣ်အိၣ်ခိးတၢ်ဘၣ်.

တၢ်ပတံထီၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် SNAP အံၤတဘၣ်ဒိ တၢ်လၢအဖီလၢသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်,

- အိၣ်ဆိးတၢ်လၢကီၢ်အမဲရကၤအပူၤ,
- ဒီးန့ၢ်အမဲရကၤတၢ်ဂီၤလါ/တၢ်အိၣ်ဆိးထီၣ်တၢ်အိၣ်သးလၢ အဖိးသဲစး,
- တၢ်အိၣ်ဒီးအမဲရကၤတၢ်ဂီၤလါ/တၢ်အိၣ်ဆိးထီၣ်တၢ်အိၣ် သးလၢအဖိးသဲစး, မ့တမ့ၢ်
- တၢ်ကဲထီၣ်ကီၢ်အမဲရကၤထံဖိကီၢ်ဖိ

- USDA ဒီး USDHS လိာ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကမ့ၢ်တၢ် 1.5.22

အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါ...

SNAPမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

ပုၤလၢတၢ်တက့ၢ်နီၣ်ကွဲးဒါအီၤတဖၣ် တဒီးန့ၢ် SNAP ဘၣ် **ဘၣ်ဆၣ်** ကဘၣ်အိၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိ (ဒ်သိး ဖိသၣ်) လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိအပူၤ **တဖၣ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ** လၢ SNAPတၢ်အိၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢဟ့ၣ်လီၤအမံၤသ့ဝဲ န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤလၢပုၤထီၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (SNAP) မ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤအီၤလၢ ကီၢ်စၢၤဖိၣ်လၢ အဟ့ၣ်မၤစၢၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် လၢအဟ့ၣ်ပုၤကိးလါဒီး လၢအပူၤတၢ်သ့ဝဲ တၢ်ဆါအကျး တဖၣ်မ့တမ့ၢ် ဖဲပုၤမၤစၢၤဖိအဖျါ (farmer's markets) ပူၤ န့ၢ်လီၤ.

အိၣ်ဒီးတၢ်ကတိကျိးထံတၢ်ခိဖျါလိတဲစိန့ၢ်လီၤ. ဆဲးကျဲၤ  AccessNebraska ဒ်သိး နကသ့ၣ်ညါဘၣ်နတၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ် တ နံၤအံၤတက့ၢ်. 1 (800) 383-4278