

# Acoso

## Qué hacer



<https://www.flickr.com/photos/usdagov/13434141274>

### ¿Qué es el acoso o *bullying* por su nombre en Inglés?

El acoso es un acto o amenaza repetitiva que genera miedo, angustia, o daño a una persona. El acoso puede ser físico, verbal, y/o psicológico.

(1)

### ¿Decirle a un niño un mal apodo es una forma de acoso?

Si, llamar a una persona por un mal apodo o palabra puede ser acoso si es repetitivo y causa miedo, daño o angustia a un niño. (1)

### ¿El acoso puede afectar a cualquier persona?

¡Por supuesto! El acoso se basa en diferencias percibidas tales como raza, religión, discapacidades, estatus migratorio, país de origen, orientación sexual, apariencia física, y más. El acoso no solo daña a al niño sino a todos aquellos quienes son testigo o parte del incidente. (1)

### Si un niño está siendo acosado, ¿qué es lo que un adulto puede hacer?

Como adulto, hay varios pasos que se pueden tomar para ayudar a un niño si está siendo acosado o es testigo del acoso.

- Dado que el acoso normalmente sucede fuera de la supervisión de un adulto, es importante platicar con los niños acerca de situaciones que puedan ocurrir con otros niños.
- Hablar acerca de lo que es el acoso, especialmente si otros niños están siendo malos con ellos.
- Cuando hable con el niño, mantenga una lista con los detalles de cada incidente de acoso y los nombres de los niños involucrados.
- Incentive al niño para que le cuente a un adulto de confianza en la escuela acerca de lo que está pasando.
- Hable con el maestro y los empleados de la escuela acerca de lo que está pasando.
- Sugiera una capacitación anti-acoso en la escuela.
- Motive a los niños a que se acerquen a aquellos que están siendo acosados, ya sea que los conozcan o no. Invítelos a que se hagan amigos de los otros niños en lugar de juzgarlos. (1) (2) (3)

### ¿Qué es lo que un niño puede hacer?

- Apoyar a los niños que están siendo acosados y ofrecerles su ayuda como amigos o compañeros de clase.
- Los niños pueden buscar a un adulto de confianza y contarles lo que está pasando.
- Acercarse para conocer mejor a los otros niños y ofrecerles su amistad en lugar de juzgarlos por sus diferencias.
- Los niños pueden hacer amigos tanto en persona como en línea (*online*). (2)

## Al acercarme a los administradores escolares, ¿qué es lo que debería decirles?

Hablar con los administradores o maestros de la escuela es muy importante.

- Lleve con usted la lista de detalles de los incidentes de acoso.
- Reúnase con el/la maestro(a) del niño. Pida más información acerca de lo que ellos han observado. Pregúntele cómo se lleva su niño con sus compañeros de clase. Programe una cita de seguimiento. Manténgase en contacto para saber cómo va progresando la situación.
- Si tiene alguna preocupación acerca de la manera en la que el acoso está afectando la salud mental o el comportamiento del niño, contacte al consejero de la escuela o a su doctor de cabecera.
- Si no nota ninguna mejoría después de reunirse con el/la maestro(a) o consejero del niño, contacte al director de la escuela.
- Mantenga y archive notas detalladas de todas las juntas con los oficiales escolares. (3)

## ¿Qué esperar de los oficiales escolares al tratar problemas de acoso?

- Los oficiales escolares deben de atender de inmediato un problema de acoso.
- Los oficiales escolares no deberían de programar una reunión entre el estudiante acosado y el acosador. El acoso está basado en una diferencia de poder y la mediación no es el enfoque adecuado.
- Los oficiales deben de reunirse con cada estudiante de manera individual para enfrentar el problema. Deben realizar un plan de acción para que el niño acosado se mantenga a salvo, y demostrar su

intolerancia hacia cualquier comportamiento de acoso que ocurra en la escuela. (3)

## Para más información

- Anti-Defamation League - Bullying and Cyberbullying Prevention  
<https://www.adl.org/what-we-do>
- Cartoon Network: Stop Bullying, Speak Out  
<http://www.cartoonnetwork.com/stop-bullying/>
- MTV's Campaign "A Thin Line"  
<http://www.athinline.org/>
- Stop Bullying - Government of US  
[Stopbullying.gov](http://Stopbullying.gov)
- Bullying Prevention - Nebraska Department of Education  
<https://www.education.ne.gov/safety/bullying-prevention/>
- Nebraska Appleseed [neappleseed.org](http://neappleseed.org)

## Fuentes

1. "What Bullying Is and Is Not." *Anti-Defamation League Plains States Region*.  
<https://www.adl.org/education/resources/tools-and-strategies/table-talk/what-bullying-is-and-is-not>. Omaha, NE. Print.
2. "Be an Ally. Take Action. Stop Bullying." *Anti-Defamation League*. New York, NY. Print.
3. "Bullying: How to Talk With Educators at Your Child's School."  
<https://www.education.com/reference/article/talk-educators-about-bullying/>. *Stop Bullying Now!* 2009.