

المضايقة

ما يمكنك القيام به



<https://www.flickr.com/photos/usdagov/13434141274>

إذا تعرض الطفل للمضايقة، ما يمكن أن يفعله الكبار؟

كشخص بالغ ، هناك العديد من الخطوات يمكنك اتخاذها لمساعدة لأي طفل في حالة تعرضه لمضايقات أو مشاهدة المضايقات.

- نظراً لأن المضايقة تحدث غالباً بعيداً عن إشراف الكبار ، فإن التحدث مع الطفل عن الأشياء التي قد تحدث مع الأطفال الآخرين أمر مهم.
- مناقشة معنى المضايقة وما إذا كان هناك أطفال آخرون يمثلون تهديداً لطفلك قد تكون بداية حسنة للحديث عن المضايقة.
- عندما تتحدث مع طفل ، احتفظ بقائمة مكتوبة تحتوي على تفاصيل كل حادث مضايقة وأسماء الأطفال المعنيين.
- شجع طفلك على إبلاغ شخص بالغ في المدرسة عن ما حدث.
- تحدث إلى معلم الطفل وموظفي المدرسة حول ما حدث.
- اقترح التدريب في مكافحة المضايقة في المدرسة.
- تشجيع الأطفال على أن يكونوا أصدقاء لأولئك الذين يتعرضون للمضايقة ، سواء كانوا يعرفونهم أم لا . شجعهم على أن يصبحوا أصدقاء مع أطفال آخرين بدلاً من الحكم عليهم. (1) (2) (3)

ماذا يمكن أن يفعل الطفل؟

- يمكنهم الوقوف مع الأطفال الذين يتعرضون للمضايقة وتقديم الدعم كصديق أو زميل.
- يمكن للأطفال البحث عن شخص بالغ موثوق به وإخباره بما حدث.
- يمكنهم التعرف على الأطفال الآخرين ليصبحوا أصدقاء بدلاً من الحكم عليهم بسبب اختلافاتهم.

ما هي المضايقة؟

المضايقة هي تهديد متكرر يسبب الخوف أو الضيق أو الأذى لأي شخص ما. أحيانا تكون المضايقة بدنية ولفظية أو نفسية. (1)

هل استدعاء الطفل باسم سيئ يعتبر مضايقة؟

نعم ، يمكن استدعاء أي شخص اسماً سيئاً أو كلمة سيئة بصورة متكررة قد تسبب الخوف أو الأذى أو الضيق للطفل. (1)

هل يمكن أن تؤثر المضايقة على أي شخص؟

بالتأكيد! المضايقة تستند على الاختلافات الملحوظة مثل العرق والدين والإعاقة وحالة الهجرة وبلد الأصل و الميول الجنسي والمظهر الجسدي وغيرها. لا تضر المضايقة بالطفل وحده. بل كل من واجهه أو رئي مضايقة في حياتهم . (1)

- يجب أن يجتمع المسؤولون مع كل طالب لوحده لمعالجة مشكلة المضايقة. يجب أن يضعوا خطة للحفاظ على سلامة الطلاب المعتدين ويجب أن يعبروا عن جديتهم عن عدم تسامحهم تجاه سلوك المضايقة التي تحدث في المدرسة. (3)

- يمكن أن يكون للطفل صديقًا شخصيًا أو عبر الإنترنت. (2)

عندما أتحدث مع مدير المدرسة ، ماذا أقول؟

من المهم التحدث مع المسؤولين والمعلمين في مدرسة طفلك.

- اجمع قائمة التفاصيل المكتوبة حول حوادث المضايقة.
- اجتمع مع معلم طفلك. اطلب المزيد من المعلومات. اترح أسئلة حول كيفية تعامل طفلك مع أقرانه في الصف. قم بالمتابعة. ابق على اتصال و تابع الأحداث.
- إذا كانت لديك مخاوف بشأن تأثير المضايقة على الصحة أو السلوك العقلي لطفلك ، فقم بالاتصال بمستشار المدرسة أو طبيب الأسرة.
- إذا لم تلاحظ أي تحسن بعد الاجتماع بمعلم أو مستشار طفلك ، فيمكنك الاجتماع مع مدير المدرسة.
- احتفظ في سجلاتك بالملاحظات التفصيلية لجميع الاجتماعات مع مسؤولي المدرسة. (3)

للمزيد

موقع شبكة الكرتون: وقف المضايقة

<http://www.cartoonnetwork.com/stop-bullying/>

حملة ثن لاين. MTV's "A Thin Line"

<http://www.athinline.org/>

إيقاف المضايقة - حكومة الولايات المتحدة

Stopbullying.gov

منع المضايقة - إدارة التربية في نبراسكا

<https://www.education.ne.gov/safety/bullying-prevention/>

منظمة مكافحة الإساءة و المضايقة و مضايقة الإنترنت

<https://www.adl.org/what-we-do>

منظمة نبراسكا أبل سيد

Appleseed neappleseed.org

مصادر

" 1 ما هي المضايقة و غيرها" منظمة مكافحة الإساءة للولايات الوسطى

<https://www.adl.org/education/resources/tools-and-strategies/table-talk/what-bullying-is-and-is-not>. طباعة أو ماها نبراسكا.

" 2 كن حليفاً. أفعّل شيء. أمنع المضايقة" منظمة مكافحة الإساءة ، نيويورك. طباعة.

3 "المضايقة: كيفية التحدث مع معلمي مدرسة طفلك". <https://www.education.com/reference/article/talk-educators-about-bullying>

وقف البلطجة الآن! 2009

ما الذي يمكن أن تتوقعه من مسؤولي المدرسة للتعامل مع مشاكل المضايقة؟

- يجب أن يستجيب مسؤولي المدرسة لمشكلة المضايقة على الفور.
- يجب ألا يضع المسؤولون في المدرسة اجتماعاً بين التلميذ الذي يتعرض للمضايقة وبين المعتدي. لأن التوسط قد لا يكون النهج الصحيح في هذه الحالة.